

# おなか、いっぱい。 おなかま、いっぱい。

つくりたかったのは、場所ではなく、居場所。

子どもからお年寄りまで、気軽に訪れたいくなる公園のような。

手づくりの料理で、おなかいっぱいになってください。

いろんな人とふれ合って、ココロも満腹になってください。

誰かに支えられた人は、誰かを支える人になっていく。

地のつながりから生まれる温かな記憶が、生きる栄養になると信じて。

「ただいま!」「おかえり!」ハレルヤ子ども食堂です。

## ハレルヤ 子ども食堂



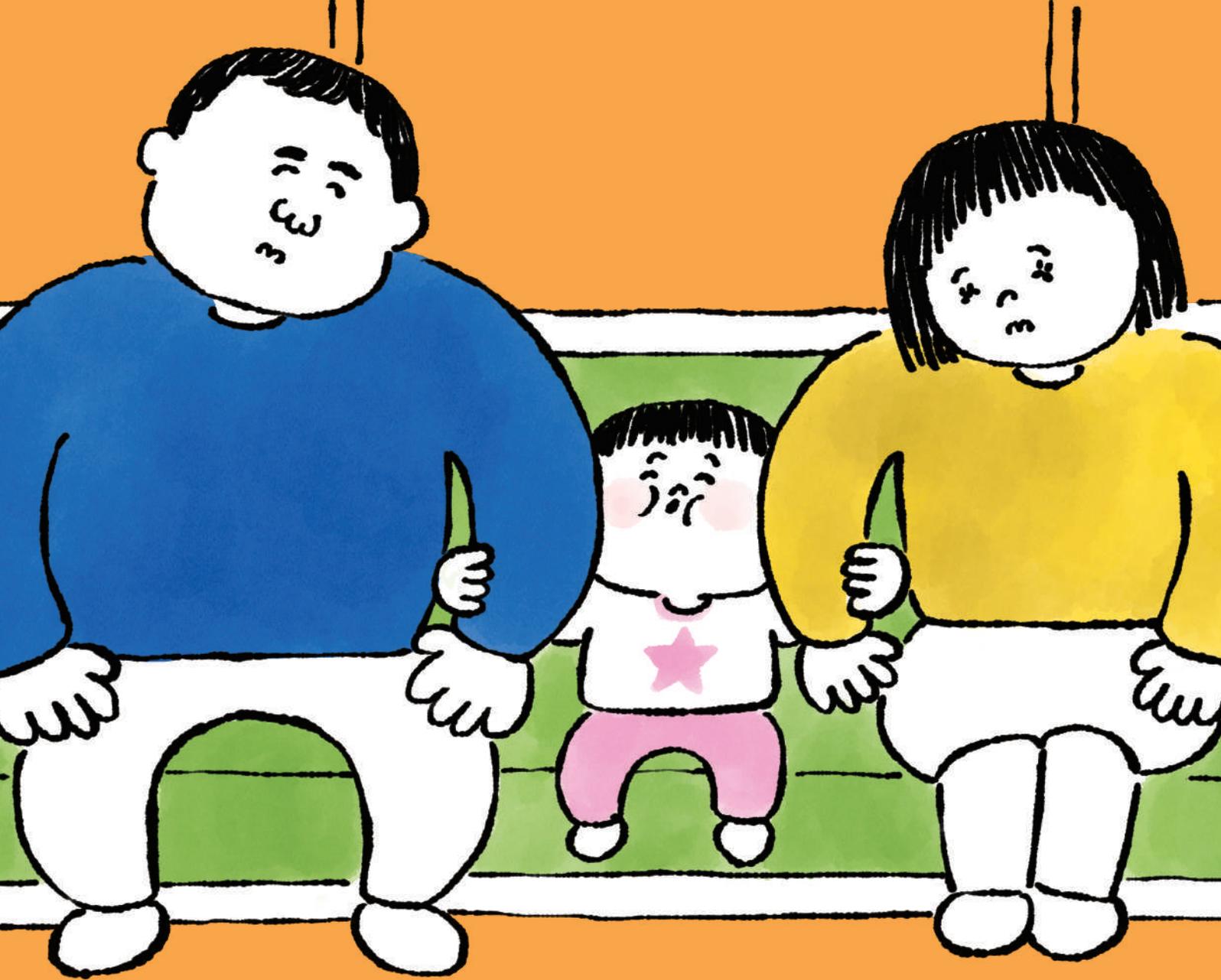


# ひとりで来ても、 ひとりにさせない。

もしも、たいせつなお子さんが  
ひとりでやってきても、安心してください。  
ぜったいに、ひとりにさせたりしません。  
ひとりが集まって、みんなになる。  
あなたも、みんなのたいせつな、たったひとりだよ。  
つくりたいのは、あったかい記憶です。

おなか、いっぱい。  
おなかま、いっぱい。

**ハシルヤ子ども食堂**

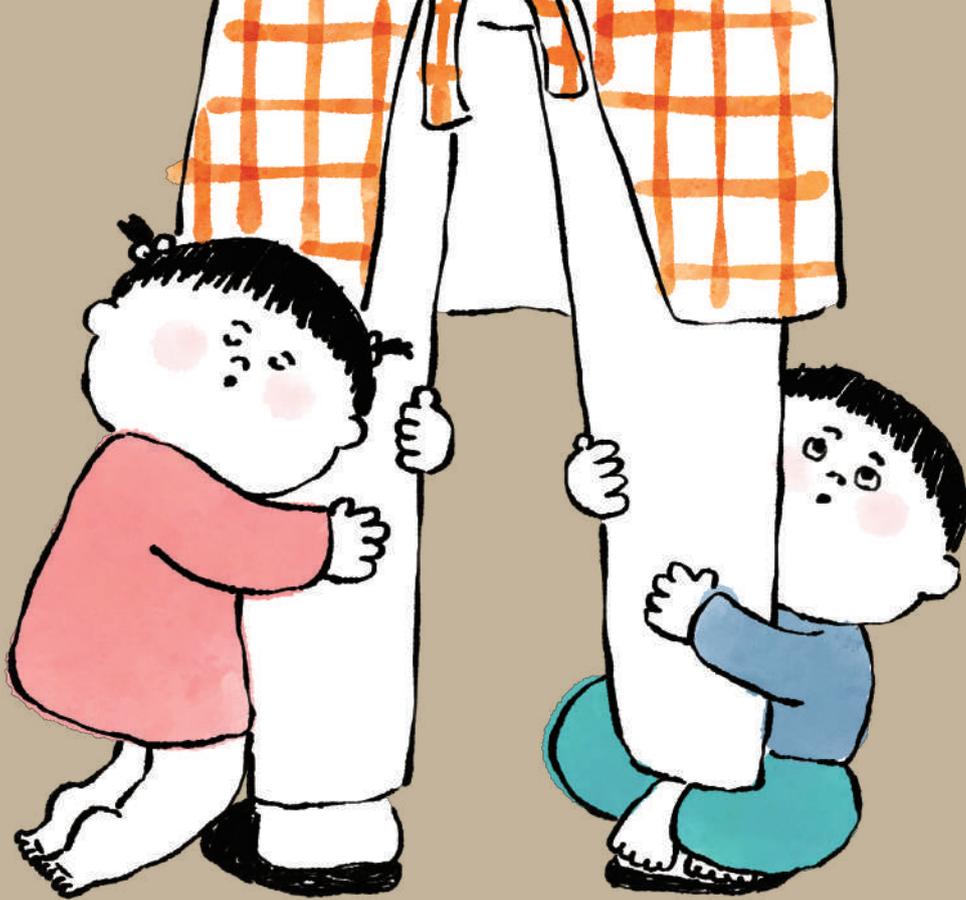


どうぞ親子で来てください。

ひとりごはんって、子どもだけのこと？  
その子のお母さん・お父さんだって、  
きっと、ひとりごはんなんだと思うのです。  
だから、どうぞ親子で来てください。  
親子でひとりごはんを、なくしたいから。

おなか、いっぱい。  
おなかま、いっぱい。

ハシルヤ子ども食堂



# 毎日、手づくりしたいけど、 今日は、甘えていいですか？

子どものために、毎日、手づくりしたい。

けど、今日は、ちょっとしんどい…かも。

お父さん・お母さん。子どもの声と同じくらい、

自分のココロの声にも耳を傾けてみてください。

私たちが、います。今日も、本当におつかれさまです。

おなか、いっぱい。  
おなかま、いっぱい。

**ハシルヤ子ども食堂**



## あのおばあちゃん、 今日は来ないのかな？

通いつづけていると、会話もつづくようになりたり。

ふと、いる人より、いない人のことが、気になったり。

あなたのことを、気にかけてくれる人がいる。

それだけで、しあわせ。それだけで、生きていける。

おなか、いっぱい。  
おなかま、いっぱい。

**ハシルヤ子ども食堂**



# たまには、子ども食堂参観、 いかがでしょう？

子ども食堂。名前のせいでしょいか？

おとなだからと、遠慮される方もいます。

逆です(笑)おとなのみなさん、

ちょっとのぞきに来るだけでも、ぜひぜひ！

行くことが、支援になる。

おなか、いっぱい。  
おなかま、いっぱい。

**ハシルヤ子ども食堂**

# おなか、いっぱい。 おなかま、いっぱい。



つくりたかったのは、場所ではなく、居場所。  
子どもからお年寄りまで、気軽に訪れたいくなる公園のような。  
手づくりの料理で、おなかいっぱいになってください。  
いろんな人とふれ合って、ココロも満腹になってください。  
誰かに支えられた人は、誰かを支える人になっていく。  
地のつながりから生まれる温かな記憶が、生きる栄養になると信じて。  
「ただいま!」「おかえり!」ハレルヤ子ども食堂です。



## ハレルヤ子ども食堂

### メニュー

入場  
無料

#### おいしい! あったか! 手づくり料理

みんなで食べると、ココロまでポカポカに。  
幅広い世代のボランティアが、  
協力して作っています。



無料(高校生まで)・大人200円(75歳以上無料)

- ★ボランティア参加も大歓迎!
- ★来場が困難な方には配達もしています。

#### レクリエーションタイム

ゲーム、紙芝居、音楽コンサートなど。  
みんなで楽しいひとときに。



食材のほか、衣料、文具、図書など希望者に配布しています。



ご予約不要

年齢国籍問わず  
誰でも参加OK!

日程 毎月第2・4土曜日 11:30~13:30

会場 松山福音センター食堂

松山市平和通1-6-6 TEL 089-925-1008



NPO法人  
アジアキッズケア  
については  
こちらから

